Estradiol

製定日期：102年9月11日
修定日期：109年7月1日(第4版)

一. 此藥有哪些作用?

1. 藥用於預防更年期女性罹患骨質疏鬆症。
2. 此藥為卵巢切除或卵巢機能不良或衰竭的女性補充體內雌激素（雌性素）。
3. 此藥極少用於治療乳癌或攝護腺癌。

二. 使用此藥必須注意哪些事項?

1. 避免日曬、太陽燈及日曬床。使用防曬乳液並穿防曬的衣物和太陽眼鏡。
2. 若您患糖尿病，將需密切觀察您的血糖變化。
3. 使用此類藥物曾出現高血壓的情形。需檢測血壓。
4. 在一些癌症病患當中，服用這樣的藥物會出現高血鈣。若您有高血鈣的症狀，比如虛弱、意識惑亂、疲倦、頭痛、胃部不適或嘔吐、便秘或骨骼疼痛。
5. 曾經發生此藥後出現三酸甘油酯水平較高的病例。
6. 勿抽菸。吸菸提高了心臟疾病的機會。
7. 若您時常喝葡萄柚汁或吃葡萄柚，請告知您的醫師。
8. 遵照醫師指示進行骨質密度檢測。請洽詢醫師建議。
9. 務必定期做乳房檢查和婦科檢查。您也必須依照指示進行乳房自我檢查。

Last Reviewed Date
2020-03-03 UpToDate

T-C-0210-ED-734-04

天成醫療體系 中壢天晟醫院 楊梅天成醫院 關心您

Estradiol

製定日期：102年9月11日
修定日期：109年7月1日(第4版)

二. 使用此藥必須注意哪些事項?

10. 在某些案例中，此藥會影響兒童和青少年的成長發育。 可能需要定期檢查他們的成長發育狀況。請和醫師討論。
10. 若您正以母乳餵哺幼兒，請告知醫師。 您將必須討論對嬰兒造成的風險。
11. 此藥可能會提高血液凝塊、中風或心臟病發作的風險。請和醫師討論。
12. 若您需要長時間靜止不動，例如長途旅行、手術後或生病時需臥床靜養，請告知您的醫師。長時間不動會增大血液凝塊風險。
13. 若您出現任何血液凝塊的徵候，例如胸痛或胸悶；咳血；呼吸短促、單腿或單臂腫脹、發熱、麻木、膚色改變或疼痛；或說話困難或呼吸困難，請立即聯絡醫師。

Last Reviewed Date
2020-03-03 UpToDate

T-C-0210-ED-734-04

天成醫療體系 中壢天晟醫院 楊梅天成醫院 關心您

Estradiol

製定日期：102年9月11日
修定日期：109年7月1日(第4版)

三. 副作用為何？

1. 可能包括：頭痛、掉頭髮、噁心或嘔吐、便秘、胃痙攣、鼓脹感、乳房增大、乳房觸痛、陰道出血或班點、異常疼痛、普通感冒徵候、鼻或咽喉刺激、體重增重或減重、關節痛、腿抽筋、性興趣改變。
2. 這些並未涵蓋所有可能發生的副作用。 若您對副作用有疑問，請聯絡您的醫師。 請聯絡您的醫師取得關於副作用的醫療意見。

四. 如果我忘記（錯過）一次用藥，該怎麼辦？

1. 儘早把忘記用的藥用了。
2. 如已接近下一次用藥時間，則跳過錯過的那次用藥量，隨後回到正常用藥時間。
3. 切勿一次服用兩倍或額外劑量。

五. 我應該如何儲存此藥？

1. 於室溫下儲存在乾燥處。不要儲存在浴室。
2. 將藥物放在兒童無法觸及的地方。

Last Reviewed Date
2020-03-03 UpToDate

T-C-0210-ED-734-04

天成醫療體系 中壢天晟醫院 楊梅天成醫院 關心您